

SÅDAN INTRODUCERER DU FORTINI TIL DIT BARN

GENERELLE TIPS TIL INTRODUKTION

- Vær tålmodig, børn har forskellige behov, som normalt ændrer sig med tiden
- Stol på processen og dig selv, det kan tage tid at finde den rette strategi
- Tilbyd kun, tving aldrig. Du kan overveje at bruge FORTINI belønningsskema



FORSLAG TIL INTRODUKTION

Nedenfor er en liste med forslag til, HVORDAN du introducerer FORTINI til dit barn. Vælg den strategi, som du vurderer, vil virke bedst for dit barn. Prøv den et par gange – og fortsæt indtil du finder den fremgangsmåde, der virker. Måske kan forslagene nedenfor give dig flere idéer til, hvordan det lykkes? Skift strategi løbende, efter behov.



HJEMME...

- Prøv én smag/variant ad gangen
- Tilføj FORTINI til opskrifter fx pandekager eller milk shakes
- Brug FORTINI som præmie i en leg
- Lad dit barn få sin FORTINI lige hvor det passer ham/hende, selv hvis det er under bordet eller andre trygge steder
- Overvej at bruge FORTINI belønningsskemaet



I SKOLEN...

- Hav altid et lille lager ved hånden, to til tre smage/varianter
- Spørg lærerne om hjælp til at minde barnet om FORTINI i pauserne
- Server FORTINI i dit barns drikkedunk



PÅ FARTEN...

- Lad dit barn drikke Fortini med sugerør – undervejs og på tur
- Tag en snackpause eller 'picnic' pause med FORTINI



HOS BEDSTEFORÆLDRENE...

- Hav altid et lille lager ved hånden, to til tre smage/varianter
- Tag en snackpause eller 'picnic' pause med FORTINI



FRITIDSAKTIVITETER/SPORT...

- Bed træneren om hjælp til at minde dit barn om FORTINI i pauserne
- Server FORTINI i dit barns drikkedunk

www.ADHDernæring.dk

Kontakt din læge, hvis du er bekymret for dit barns madindtag.

Fortini er fødevarer til særlige medicinske formål til ernæringsmæssig håndtering af sygdomsrelateret underernæring og kan anbefales af din læge/specialist eller diætist som supplement til kosten, når den daglige næringsindtagelse er utilstrækkelig.



FORTINI – til børn med stor appetit på livet